

# Beckenbodentraining

## für Turniertanzpaare Latein und Standard

B / A / S - Klasse (auch Einzelpersonen)

**Referent: Oliver Kästle (Dipl. Trainer aus Köln)**

Wann: Samstag, den 25. Juli 2009  
Wo: Tanzsportzentrum 1. TC Ludwigsburg  
Erlenweg 1, 71638 Ludwigsburg  
Gebühren: 15,- Euro pro Person  
Anmeldung: Dagmar Beck (Landestrainerin)  
Tel.: 07195-178155 (mit Anrufbeantworter)  
E-Mail: ndb.tanz@t-online.de

(jugendliche Teilnehmer erst ab 16 Jahre möglich)

<b>12.00 - 14.00 Uhr Einführungslehrgang für Latein + Standard</b>	<b>Saal 3</b>
--	---------------

14.15 - 15.15 Uhr	Latein, Anwendung in versch. Tänzen/Figuren	Saal 3
15.20 - 16.20 Uhr	Latein, Practice	Saal 1+2
16.20 - 16.50 Uhr	Pause	
16.50 - 17.50 Uhr	Latein, Anwendung in versch. Figuren/Fragen	Saal 3
18.00 - 19.00 Uhr	Latein, Practice	Saal 1+2

14.15 - 15.15 Uhr	Standard, Practice	Saal 1+2
15.20 - 16.20 Uhr	Standard, Anwendung in versch. Tänzen/Figuren	Saal 3
16.20 - 16.50 Uhr	Pause	
16.50 - 17.50 Uhr	Standard, Practice	Saal 1+2
18.00 - 19.00 Uhr	Standard, Anwendung in versch. Figuren/Fragen	Saal 3